

В ДВИЖЕНИИ

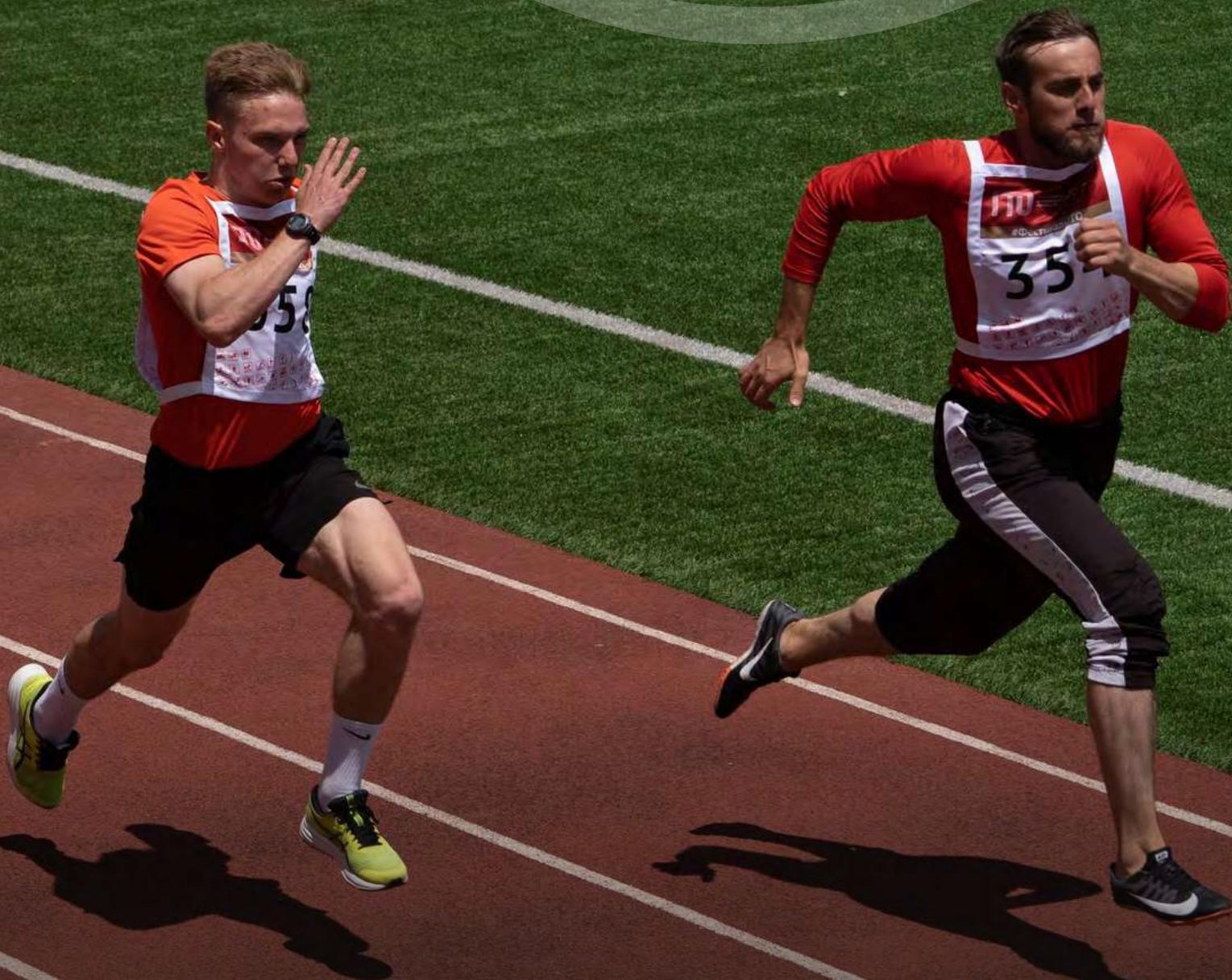
ГТО

IV квартал  
2023 года



# СТАТИСТИКА

за IV квартал 2023 года



**1 008 111**

человек

стали участниками  
комплекса ГТО

**767 080**

человек

приступили к выполнению  
нормативов

среди них 9 238 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ

**1 703 608**

человек

выполнили нормативы  
на знак отличия

среди них 6 745 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ

# СТАТИСТИКА

за весь период

## 22,16

миллиона человек  
стали участниками  
комплекса ГТО

## 13,59

миллионов человек  
приступили  
к выполнению  
нормативов

среди них 45 811 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ

## 10,23

миллионов человек  
выполнили нормативы  
на знак отличия

среди них 32 324 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ



# РЕЙТИНГ

Впервые в истории Рейтинга ГТО **Ямало-Ненецкий автономный округ** занял лидирующую позицию. На второе место вышла **Белгородская область**, подтвердив стабильный уровень развития комплекса «Готов к труду и обороне» в регионе. Поднявшись на шесть строчек вверх, **Костромская область** сделала рывок вперёд, замкнув тем самым тройку лидеров.

Помимо призёров, наиболее прорывные результаты в четвёртом квартале показали **Омская область и Республика Адыгея**. Оба субъекта поднялись на 25 позиций и заняли 38 и 46 места соответственно. **Приморского край** улучшил свои позиции на 20 строчек.

**В целом качество работы значительно улучшилось у 36 регионов страны.**

Однако не все субъекты смогли достичь существенного прогресса в рамках четвёртого квартала 2023 года. Наименее эффективными оказались Рязанская область, Оренбургская область, Сахалинская область, Республика Хакасия, Саратовская область, Кировская область, Камчатский край, Ненецкий автономный округ, Калининградская область, Томская область, Республика Алтай, Алтайский край и Ставропольский край.

## ЛИДЕРЫ

1	Ямало-Ненецкий АО	0
2	Белгородская область	0
3	Костромская область	+4
4	Краснодарский край	+2
5	Воронежская область	-2
6	Кемеровская область - Кузбасс	-2
7	Тюменская область	-3
8	Чувашская Республика	+6
9	Пензенская область	-1
10	Республика Коми	+3

## АУТСАЙДЕРЫ

76	Еврейская автономная область	-1
77	Алтайский край	+5
78	Московская область	-12
79	Ставропольский край	+2
80	Карачаево-Черкесская Республика	-2
81	Республика Тыва	-4
82	Ульяновская область	-3
83	Забайкальский край	-3
84	Республика Мордовия	+1
85	Республика Ингушетия	-3



# ПРИКАЗ О НАГРАЖДЕНИИ ЗОЛОТЫМИ ЗНАКАМИ



**396 307**



**603 841**



**703 460**

31 января **подписан приказ** о награждении золотыми знаками отличия. В приказ вошли граждане, успешно выполнившие испытания ГТО по итогам тестирования с 1 октября по 31 декабря 2023 г.



Рекордный приказ в истории реализации современного комплекса ГТО!

# ФЕСТИВАЛЬНЫЕ ГОРОДА 2024

Май ознаменуется финальным этапом соревнований трудового фестиваля ГТО. В **Магнитогорске** состоится **Всероссийский фестиваль ГТО среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих**. Мероприятие направлено на популяризацию здорового образа жизни среди работников разных организаций, а также на демонстрацию их достижений в области физической культуры.

Второй город, в котором пройдет фестиваль ГТО – **Волгоград**. Летом здесь будет организован **заключительный этап фестиваля ГТО среди обучающихся образовательных организаций высшего образования**. Участие в состязаниях примут самые спортивные студенты России. Планируется приезд более 450 человек.

В **Томске** состоится, наверное, самый добрый **фестиваль ГТО – среди семейных команд**. Главная цель августовского мероприятия – поощрить семьи стать ещё более активными и физически подготовленными. Соревнования будут проходить как индивидуально, так и в командном формате, что станет замечательной возможностью для семей отлично провести время вместе.

С сентября по октябрь в легендарном **МДЦ «Артек»** пройдёт **фестиваль ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций**. «Артек» всегда считался важной мерой поощрения талантливых детей и благодаря комплексу ГТО теперь у них появилась возможность не только насладиться отдыхом на берегу моря, но и зарядиться физкультурно-спортивным духом всероссийских соревнований.

В этом году по всей России состоятся уже ставшие традиционными финальные этапы Фестивалей ГТО, которые пройдут в различных городах страны.



# ФЕСТИВАЛИ ГТО 2024

Место проведения

Дата проведения

Фестиваль среди  
**трудовых  
коллективов**

г. Магнитогорск,  
Челябинская область

**13 – 19 мая**

Фестиваль среди  
**студентов вузов**

г. Волгоград,  
Волгоградская область

**27 июня –  
3 июля**

Фестиваль среди  
**семейных команд**

г. Томск,  
Томская область

**22 – 28  
августа**

Фестиваль среди  
**школьников**

Пгт. Гурузуф, г. Ялта,  
Республика Крым  
(МДЦ «Артек»)

**25 сентября –  
16 октября**

Фестиваль  
**Игры ГТО**

уточняется

**уточняется**



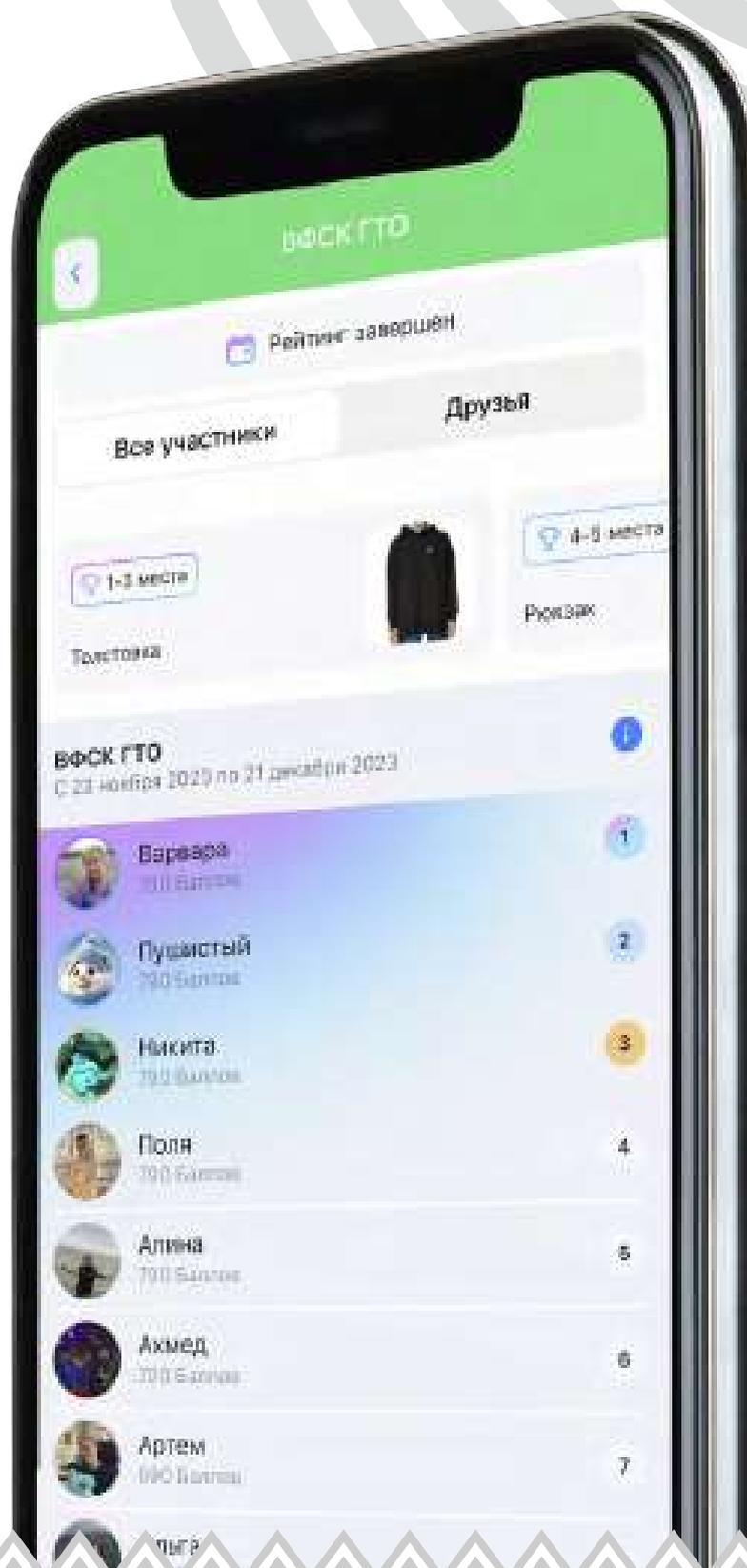
# РЕЙТИНГ ГТО УЖЕ В «ДРУГОМ ДЕЛЕ»

22 декабря подведены итоги первого спортивного рейтинга в рамках проекта «Программа развития «Другое дело».

Принять участие в рейтинге просто: выполнять специальные задания от комплекса ГТО и получать за них баллы. Но чтобы стать одним из лучших и получить призы, нужно сделать это как можно скорее.

Участие в рейтинге приняли **более 1000 человек**, а победителями стали 35 самых быстрых и активных.

Задания доступны каждому: пройти 10 000 шагов с Шагами ВКонтакте, авторизоваться в личном кабинете на сайте ГТО, показать свою подготовку к выполнению нормативов, проверить свои знания истории комплекса и талисманов. А если ты уже покоришь все задания, в феврале стартует новый рейтинг с новыми заданиями от комплекса ГТО. Следи за новостями, будь первым и получи свой приз!



# БРЕНДБУК 10-ЛЕТИЯ



В 2024 году возрождённый комплекс ГТО отмечает 10-летие! В честь знаковой даты нас ждёт множество классных мероприятий с уникальным оформлением. Специально для юбилея мы разработали оригинальный брендбук, который поможет создать неповторимый стиль, отражающий дух и историю главного физкультурно-спортивного движения страны.



[www.gto.ru](http://www.gto.ru)



[vk.com/vfsgto](https://vk.com/vfsgto)



[t.me/gto\\_russia](https://t.me/gto_russia)



[youtube.com/VfsgtoRussia](https://youtube.com/VfsgtoRussia)

# В НОЯБРЕ В ВОЛГОГРАДЕ СОСТОЯЛСЯ ДВУХДНЕВНЫЙ СЕМИНАР-СОВЕЩАНИЕ ПО РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО



На мероприятии присутствовали представители федерального оператора и делегации из **73 субъектов страны**. В ходе семинара обсуждались вопросы организации судейства при проведении мероприятий ГТО, а также были представлены практики региональных операторов.



Особое внимание было уделено включению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями в систему ГТО.

Помимо рабочей программы, участники смогли насладиться красотами Волгограда. В качестве бонуса в рамках мероприятия были организованы экскурсии на памятник-ансамбль «Героям Сталинградской битвы», «Мамаев Курган» и по городу.

В завершении семинара было объявлено, что в честь 10-летнего юбилея возрождённого комплекса ГТО в Волгограде будет заложена «капсула времени» с посланием к физкультурникам страны 2031 года.



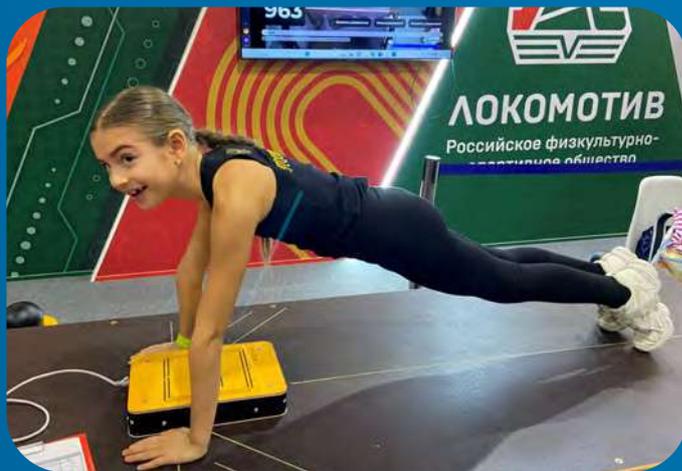
# НА ВЫСТАВКЕ «РОССИЯ» СТЕНД ГТО ПОСЕТИЛИ БОЛЕЕ 160 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК



Это особенно важно в свете предстоящего 10-летия современного комплекса ГТО в 2024 году. На стенде можно выполнить нормативы и познакомиться с историей возрождённого физкультурно-спортивного движения.



За последние несколько месяцев посетители смогли лично пообщаться с гостями стенда ГТО - трехкратным Олимпийским чемпионом и Послом ГТО **Александром Карелиным** и с Олимпийской чемпионкой **Анной Щербаковой**.

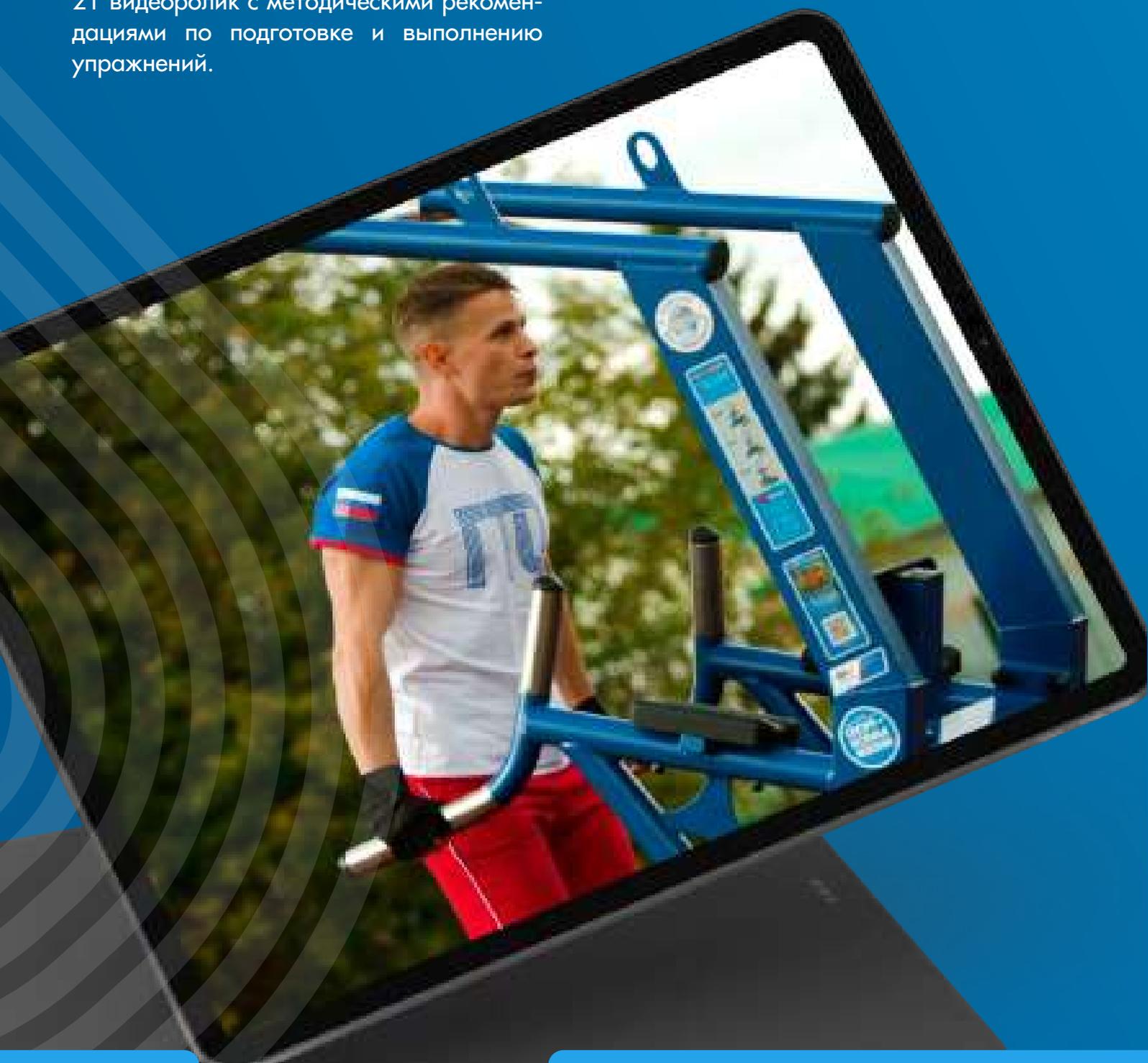


Международная выставка-форум «Россия» демонстрирует важнейшие достижения страны. Она объединяет экспозиции всех 89 регионов, главных федеральных компаний и общественных организаций. Выставка проходит на территории ВДНХ в Москве и продлится до 12 апреля 2024 года.

# ВИДЕОРОЛИКИ ДЛЯ ТВОИХ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК

Для любителей самостоятельных тренировок на открытых площадках официальный лицензиат комплекса ГТО, производитель мобильного и стационарного оборудования для центров тестирования по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО, ООО СО «ГТО» разработала 21 видеоролик с методическими рекомендациями по подготовке и выполнению упражнений.

Посмотреть видеоролики и проверить правильность выполнения упражнений можно в официальных источниках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».



# 10 НАГРАД ИЗ ИСТОРИИ КОМПЛЕКСА ГТО

Сегодня в комплексе ГТО вручают множество наград: классические знаки, медали, кубки, сувениры и другие атрибуты. Они символизируют достижения и мотивируют своих обладателей идти к новым победам. Но раньше не было такого разнообразия, новые поводы для награждения формировались постепенно, а знаки выглядели иначе. Современный музей спорта и Объединение «Диалог-Конверсия» подготовили материал об интересных фактах из истории знаков и наград комплекса ГТО.

01



## ПЕРВЫЙ ДЕТСКИЙ ЗНАК ГТО

В 1934 году появилась ступень для детей — «Будь готов к труду и обороне СССР». Она состояла всего из двух возрастных групп: 13–14 и 15–16 лет. Чтобы получить знак, участнику предстояло пройти 16 спортивных испытаний. А ещё обладатель должен был уметь провести занятия по одному из видов спорта, знать правила и уметь судить спортивные игры.

02

## ПРОТОТИП СОВРЕМЕННОГО ЗНАКА ГТО

В 1972 году комплекс ГТО был расширен до 5 ступеней, охватив население в возрасте от 10 до 60 лет. Каждой из пяти ступеней нового комплекса ГТО было дано своё название:

I ступень – «Смелые и ловкие» – 10-11 и 12-13 лет;

II ступень – «Спортивная смена» – 14-15 лет;

III ступень – «Сила и мужество» – 16-18 лет;

IV ступень – «Физическое совершенство» – мужчины 19-28 и 29-39 лет, женщины 19-28 и 29-34 года;

V ступень – «Бодрость и здоровье» – мужчины 40-60 лет, женщины 35-55 лет.

03

## ЗНАК ДЛЯ ТЕХ, КТО РЕГУЛЯРНО ВЫПОЛНЯЛ НОРМАТИВЫ ГТО

В 1973 году при Спорткомитете СССР был создан Всесоюзный совет по работе ГТО и учреждён «Почетный знак ГТО» - его стали вручать тем, кто выполнял нормативы в течение нескольких лет подряд.



04

## НАГРАДА ЗА СОВМЕСТНЫЕ УСИЛИЯ

Коллективы предприятий, учреждений, организаций во времена СССР внедряли и развивали комплекс ГТО на своих рабочих местах. Чтобы поощрить заслуги трудящихся, их награждали специальным знаком «За успехи в работе по комплексу ГТО».



# 10 НАГРАД ИЗ ИСТОРИИ КОМПЛЕКСА ГТО

05



## ПЕРВАЯ МЕДАЛЬ ГТО

С 1974 года стали проводиться первенства по многоборью ГТО. И всего через год существования данные соревнования объединили 37 миллионов участников. А призеры IV ступени автоматически становились мастерами спорта СССР.

Одним из таких первенств был чемпионат СССР по многоборью комплекса ГТО на призы газеты «Комсомольская правда». В нем разыгрывалось первенство в четырёх возрастных категориях. В программу соревнований входили такие виды спортивных состязаний, как бег на 100 метров, метание гранаты, стрельба, плавание на 100 метров, легкоатлетический кросс. Так и появились первые медали в комплексе ГТО.

06



## НАГРАДЫ В «ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ПЕРИОД»

После распада СССР и до официального возрождения комплекса ГТО в 2014 году возникало множество локальных инициатив. В этот период, воля к продолжению физкультурной традиции формировала хорошую почву для возникновения различных региональных мероприятий. Из таких экспериментов возникло и большое разнообразие знаков с символикой регионов и организаций.

07



## СОВРЕМЕННЫЕ ЗНАКИ ГТО

Современный знак отличия ВФСК ГТО утверждён ровно 10 лет назад, когда комплекс был официально введён в действие. Основой для дизайна нового знака послужили знаки 1972 года. С момента возрождения комплекса произведено уже **более 10 миллионов** таких знаков!

# 10 НАГРАД ИЗ ИСТОРИИ КОМПЛЕКСА ГТО

08



## КУБОК ФЕСТИВАЛЯ ГТО

В 2015 году возродилась и традиция соревнований комплекса. Регулярными стали Фестивали ГТО, где появились и увесистые награды в виде больших современных кубков.

09



## НАГРАДА «ИГР ГТО»

Новый формат соревнований «Игры ГТО» был впервые реализован в 2020 году в Кисловодске и привнёс современный подход к награждению победителей. Внимание к деталям стало ещё более заметно в разработке наград.

10



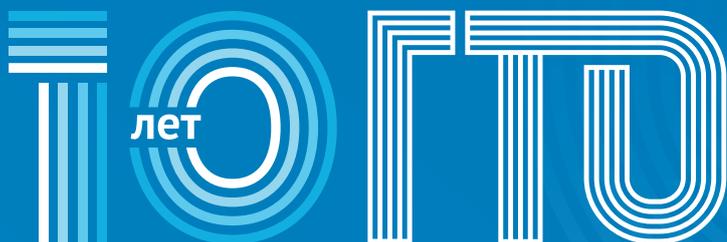
## ЮБИЛЕЙНЫЕ НАГРАДЫ 2024 ГОДА

Сегодня в комплексе ГТО нет недостатка ни в ассортименте наград – от больших и сложных до простых и бюджетных, ни в поводах для их вручений – в России проходит множество мероприятий как регионального, так и федерального уровней. Эволюция развития наград – это постоянный и очень важный процесс для развития ГТО: в 2024 году спортивной общественности уже представлены новые награды с юбилейной символикой 10-летия возрождения комплекса ГТО.

# НОВОСТИ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ОТ ОФИЦИАЛЬНЫХ ЛИЦЕНЗИАТОВ

ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
"ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"





Не соглашайтесь на меньшее,  
делайте то, на что вы способны.  
А награды будут отражением  
ваших стараний и труда...



**СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО**  
**МЕДАЛИ • ЗНАКИ • КУБКИ • ПРИЗЫ**



# 111 новинок к юбилею ГТО

Награды, сувениры, элементы экипировки и оформления – для мероприятий, центров тестирования и участников движения.

**10 лет**

вместе с ВФСК ГТО

**10 млн**

знаков отличия произвели

**Дизайн меняется, качество остаётся.** Дизайн – по новому брендбуку. Качество – по высоким стандартам.

**Производим сами.** Собственное производство и материалы снижают издержки, а мы – цены.

**Продукция под любой бюджет.** Можно выбрать из 700+ наименований на сайте или обратиться к специалисту за помощью.



Новинки  
к юбилею ГТО

[gto@dialcon.ru](mailto:gto@dialcon.ru)  
+7 (495) 646-87-82

# ОФИЦИАЛЬНЫЙ МАГАЗИН ГТО



## НОВАЯ ЖЕНСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ “КОМБАТ”

магазингто.рф

ART LOGIC  
ГРУППА КОМПАНИЙ



[vk.com/gto.shop.official](https://vk.com/gto.shop.official)



[t.me/gto\\_russia](https://t.me/gto_russia)



СВЕТООТРАЖАТЕЛЬ  
185 ₺



НЕСЕСЕР  
400 ₺



НАБОР ИЗ ТРЁХ РУЧЕК  
150 ₺



БУТЫЛКА  
500 ₺



# Acronex ATM

Компания является российским производителем со 100% локализацией производства в России (г. Москва и Московская область), а также имеет более 4000 квадратных метров производственных площадей, оборудованных современными металлообрабатывающими линиями, соответствующими требованиям мировых стандартов, производственными цехами по нанесению лакокрасочных покрытий и камер порошковой окраски.

+7 (965) 246-52-05

[WWW.ACRONEX.NET](http://WWW.ACRONEX.NET)

[SPORT@ACRONEX.NET](mailto:SPORT@ACRONEX.NET)



Спортивная организация «ГТО»

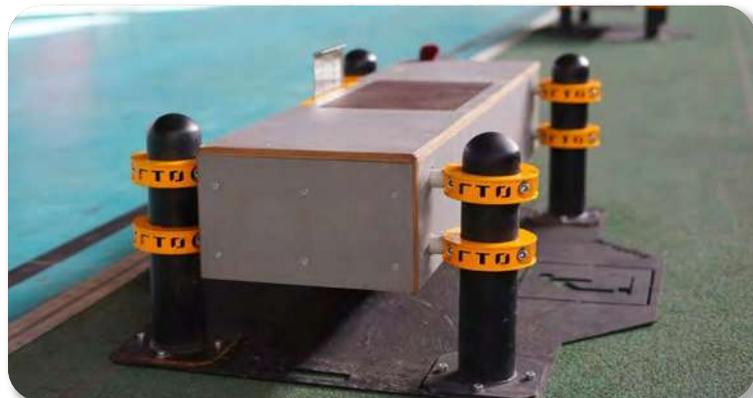
**ООО Спортивная организация «ГТО»** с 2014 года разрабатывает и производит мобильное и стационарное оборудование центрам тестирования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также имеет большой опыт проведения массовых тестирований населения на городских спортивных мероприятиях по выполнению нормативов комплекса ГТО.



8 (495) 960-76-67

[INFO@SOGTO.RU](mailto:INFO@SOGTO.RU)

[WWW.SOGTO.RU](http://WWW.SOGTO.RU)



# В НОВЫЙ СЕЗОН — С ЯРКИМ ОФОРМЛЕНИЕМ

НОВИНКА

- НАДУВНОЙ АТТРАКЦИОН «ЛАБИРИНТ»
- ТАЛИСМАНЫ ГТО
- НАДУВНЫЕ ЗНАКИ ГТО
- АЭРОМЭНЫ
- НАДУВНЫЕ АРКИ

Компания «АЭРОДИНАМИКА» стала официальным лицензиатом ГТО. Для ГТО мы разработали линейку надувных фигур, которые украшают центры тестирования по всей стране: танцующие аэромэны, надувные арки, талисманы ГТО, медали на опоре и многое другое. Новинка — надувной аттракцион лабиринт.

ПРИ ЗАКАЗЕ

СКИДКА 10%

ОТ 3-х ФИГУР



[www.aerodinamika.ru](http://www.aerodinamika.ru)  
+7 (800) 775-15-94



IRON KING – лидер российского рынка по ассортименту спортивного оборудования собственного производства. Ежегодно завод производит десятки комплексов для оснащения домашних и тренажерных залов, уличных площадок, спортивных объектов и муниципальных учреждений. С 2019 года компания изготавливает уличные площадки для подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО в качестве официального лицензиата. Каждый комплекс включает более 20 единиц спортивного оборудования, включая рукоходы, турники и тренажеры для силовых тренировок.

**В 2023 году IRON KING изготовил и установил крупные уличные площадки с символикой ГТО в ЯНАО, Республиках Адыгея и Удмуртия, Челябинской и Липецкой областях.** Каждая единица соответствует строгим стандартам ГОСТ Р Минспорта России и ВФСК ГТО. Для производства тренажеров используется высококачественная отечественная сталь и порошковая краска, которые выдерживают даже самые суровые климатические условия регионов страны.



Прочная конструкция позволяет с комфортом проводить тренировки людям разного возраста и с любым уровнем физической подготовки. Специальное резиновое покрытие снижает риски получения травм и повышает уровень безопасности занятий спортом. Также у заказчиков есть возможность выбрать уникальное цветовое решение оборудования.



# ВФСК ГТО ВЕЩАЕТ В TELEGRAM И ВО «ВКОНТАКТЕ»!

Подписывайтесь, чтобы всегда оставаться в курсе!

Здесь вас ждут самые свежие новости ГТО, актуальные акции, короткие репортажи со значимых физкультурно-спортивных событий, эксклюзивные материалы и важная статистика.

Также вы узнаете о том, какие упражнения помогут вам улучшить своё здоровье и что нужно делать для достижения максимальных результатов. Будьте готовы к тому, чтобы влюбиться в физическую культуру и спорт вместе с нами!



Официальный  
telegram-канал  
ВФСК ГТО  
[t.me/gto\\_russia](https://t.me/gto_russia)



Официальная группа  
ВФСК ГТО  
«Вконтакте»  
[vk.com/vfsk\\_gto](https://vk.com/vfsk_gto)