

В ДВИЖЕНИИ

ГТО

II квартал  
2024 года

# СТАТИСТИКА

за I квартал 2024 года

## 611,9

тысяч человек  
стали участниками  
комплекса ГО

## 551,1

тысяча человек  
приступили к выполнению  
нормативов

## 379,9

тысяч человек  
выполнили нормативы  
на знак отличия

среди них 2 703 чел. – инвалиды и лица с ОВЗ



# СТАТИСТИКА

за весь период



## 23,4

миллиона человек  
стали участниками  
комплекса ГТО

среди них 259 614 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ

## 14,5

миллионов человек  
приступили к выполнению  
нормативов

среди них 49 716 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ

## 10,8

миллионов человек  
выполнили нормативы  
на знак отличия

среди них 36 229 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ



# РЕЙТИНГ

В последние три квартала **Ямало-Ненецкий автономный округ** уверенно занимает лидерские позиции в Рейтинге ГТО, демонстрируя стабильно высокие результаты в области популяризации комплекса ГТО. Также на первых строчках – **Краснодарский край**, который, имея большую базу участников движения, продолжает улучшать свои показатели и **Белгородская область**.

Помимо лидеров, наиболее впечатляющие результаты во втором квартале показала **Вологодская область**, которая поднялась на 23 позиции. **Хабаровский край** и **Рязанская область** улучшили свою работу на 22 и 20 пунктов соответственно.

К сожалению, **Чукотский автономный округ, Республика Башкортостан, Республика Татарстан, Омская область, Кабардино-Балкарская Республика** и ещё более десятка регионов потеряли от 10 до 38 позиций Рейтинга.

В целом, 40 субъектов Российской Федерации продемонстрировали значительное улучшение работы по популяризации комплекса ГТО.

Со свежим Рейтингом вы можете ознакомиться на нашем сайте в разделе ДОКУМЕНТЫ -> РЕЙТИНГ ГТО

## ЛИДЕРЫ

1	Ямало-Ненецкий АО	0
2	Краснодарский край	0
3	Белгородская область	+1
4	Кемеровская область - Кузбасс	-1
5	Воронежская область	+2
6	Тюменская область	-1
7	Республика Коми	+3
8	Чувашская Республика	0
9	Калужская область	0
10	Астраханская область	+5

## АУТСАЙДЕРЫ

76	Кабардино-Балкарская Республика	-38
77	Забайкальский край	+7
78	Магаданская область	-8
79	Московская область	-2
80	Карачаево-Черкесская Республика	-13
81	Республика Мордовия	-3
82	г.Севастополь	-17
83	Республика Марий Эл	-2
84	Ульяновская область	0
85	Республика Ингушетия	0

# ПРИКАЗ О НАГРАЖДЕНИИ ЗОЛОТЫМИ ЗНАКАМИ



303 490

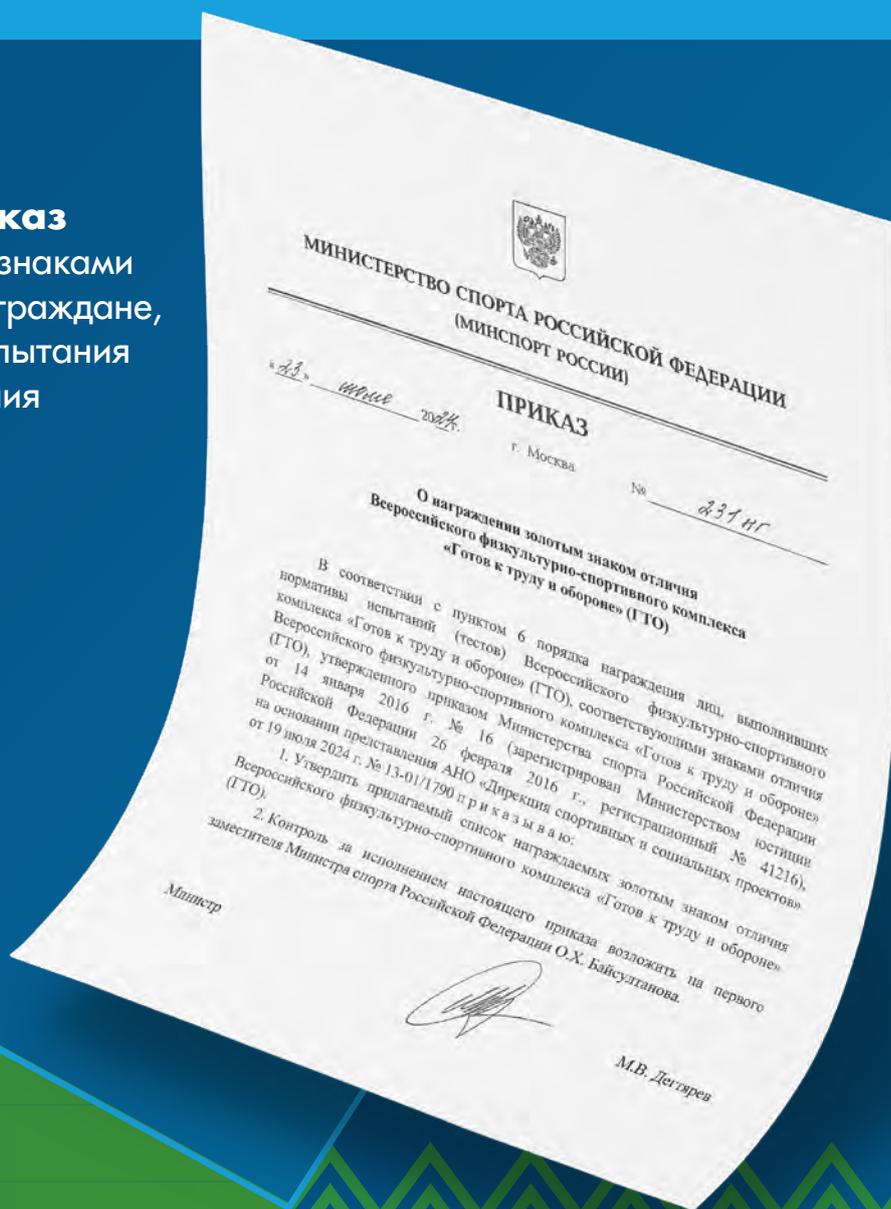


43 913



32 563

23 июля **подписан приказ** о награждении золотыми знаками отличия. В приказ вошли граждане, успешно выполнившие испытания ГТО по итогам тестирования во II квартале 2024 года.



# ФЕСТИВАЛЬ СРЕДИ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ

**«К СЛАВЕ ВЕДЁТ ОДИН ПУТЬ – ТРУД»:  
СТАЛИ ИЗВЕСТНЫ ЧЕМПИОНЫ ФЕСТИВАЛЯ  
ГТО СРЕДИ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ 2024!**

В мае этого года, в сердце уральской металлургии, в Магнитогорске, развернулся зрелищный спортивный праздник — фестиваль ГТО среди трудовых коллективов. В этом городе, где каждый завод и предприятие наполнены гордыми и трудолюбивыми людьми, фестиваль одновременно стал и подарком, и настоящим вызовом. 352 физкультурника в возрасте от 25 до 64 лет приехали на соревнования со всей страны, чтобы продемонстрировать свою выносливость, ловкость и спортивные навыки.

В результате четырёх состязательных дней команда от **Госкорпорации «Росатом»** обошла соперников и стала чемпионом VI Всероссийского Фестиваля среди трудовых коллективов. Поздравляем!

Работники **ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат»** завоевали почётное второе место;

Бронзовую награду получили физкультурники **АО «ИЭМЗ «Купол»**.



«Как я часто говорю, тяжело выиграть, но ещё тяжелее удержать победу в своих руках. Очень много команд заряжены, поэтому в борьбе возникает соперничество, а в соперничестве растут результаты. Значит на следующий год все будут ещё более мотивированны», - сказал на церемонии награждения Борис Сосунов, участник команды от Госкорпорации «Росатом»

# ФЕСТИВАЛЬ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

## НИУ «БелГУ» = абсолютное чемпионство!

В июле в Волгограде прошёл фестиваль ГО среди студентов, старт которого состоялся на Мамаевом Кургане. Этот город имеет богатую историю, и торжественное открытие фестиваля в столь значимом месте стало ещё одним поводом вспомнить о его героическом прошлом.

Среди участников четырёхдневных Всероссийских соревнований был и молодой спортсмен Аббас Гхайтх Ватхек Аббас, который приехал из Ирака, мечтая получить высшее образование именно в России. Он выбрал Белгородский университет и, обретая новых друзей, влюбился в спорт. Сначала просто наблюдал за соревнованиями, но позже вдохновился и стал активным участником мероприятий ГО.

Итоги фестиваля:

**Белгородский университет** в пятый раз подряд был признан самым физкультурным вузом страны!

Студенты **Ханты-Мансийского автономного округа – Югры** стали серебряными призёрами;

Сборная **Ивановской области** забрала бронзу.

В этом году более **22 тысяч студентов** из **более чем 250 вузов** со всей страны соревновались за возможность участия в соревнованиях в Волгограде. В результате в финал попали **400 самых спортивных студентов** из **49 регионов России**.



# ПРЕДСТОЯЩИЕ ФЕСТИВАЛИ ГТО 2024

Место проведения

Дата проведения

Фестиваль среди  
**семейных команд**

г.Томск,  
Томская область

**22 – 28  
августа**

## Спорт как семейная ценность

Этим летом Томск станет центром семейного единства! С 22 по 28 августа там состоится V Всероссийский Фестиваль ГТО среди семейных команд. За путёвку в финал боролись свыше 21 000 тысячи человек, что составило порядка 5250 семей.

В этом году в мероприятии примут участие представители 54 регионов страны, которые будут сражаться за титул самой спортивной семьи России.

До встречи на фестивале!



Фестиваль среди  
**ШКОЛЬНИКОВ**

МДЦ «Артек»,  
Республика Крым

**25 сентября –  
16 октября**

# ФИЗКУЛЬТУРНИКИ НА СПОРТИВНОМ ПАРАДЕ В МОСКВЕ

25 мая на ВДНХ состоялось впечатляющее спортивное шествие, посвященное 105-летию проведения первого спортивного парада на Красной площади в Москве. Мероприятие собрало около 2000 участников, среди которых были как действующие спортсмены, так и ветераны спорта, паралимпийцы, представители молодого поколения и обладатели знаков отличия ГТО.



## ГТОшники на параде

Особое внимание было уделено и участникам Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне». Более 230 ГТОшников из 30 регионов страны участвовали в шествии, среди которых были физкультурники, успешно выполнившие нормативы и принявшие участие в Фестивалях ГТО: спортивные семьи, трудовые коллективы и школьники.

## Демонстрация спортивных достижений

Идея шествия заключалась в демонстрации лучших достижений разных спортивных эпох России. Участники шествия символизировали спортивную жизнь в постоянном движении и развитии. Они несли флаги, знамена и символы спорта, создавая яркую картину на фоне весеннего ВДНХ.

## Завершение праздника

Шествие завершилось массовым флеш-мобом, зарядкой и праздничным концертом. Участники и зрители смогли поддержать друг друга, зарядиться позитивной энергией и отметить важное событие в спортивной истории страны.

Это мероприятие стало не только спортивным праздником, но и символом единства, активного образа жизни и стремления к достижению высоких результатов.



# ГТО НА ИГРАХ БРИКС: 5 ДНЕЙ РЕКОРДОВ

В июне этого года площадка ГТО на Играх БРИКС стала местом притяжения для участников соревнований и иностранных гостей. Более тысячи человек в возрасте от 10 до 59 лет из 35 стран Мира, включая Вьетнам, Индию, Венесуэлу, Бразилию, Китай, Иран, ОАЭ, Абхазию, Республику Сербскую, Колумбию и Беларусь испытали себя в шести нормах комплекса ГТО.

Площадка ГТО на Международном мероприятии стала важным шагом в популяризации физкультурно-спортивного движения не только в России, но и в странах-участницах Игр БРИКС. Нормативы ГТО объединили людей разного возраста и культур, позволив им почувствовать себя частью глобального сообщества приверженцев спортивного образа жизни.



# ЕВГЕНИЯ МЕДВЕДЕВА ВЫПОЛНИЛА НОРМАТИВЫ ГТО

**Известная фигуристка, Евгения Медведева, не только сияет на ледовой арене, но и взяла на себя вызов выполнить нормативы комплекса «Готов к труду и обороне»!**

В рамках захватывающего Финала главных спортивных проектов «Движения Первых» в Казани, чемпионка приняла участие в выполнении испытаний ГТО, продемонстрировав (что неудивительно для профессиональной фигуристки) отличную гибкость, технику и высокий уровень тренированности.

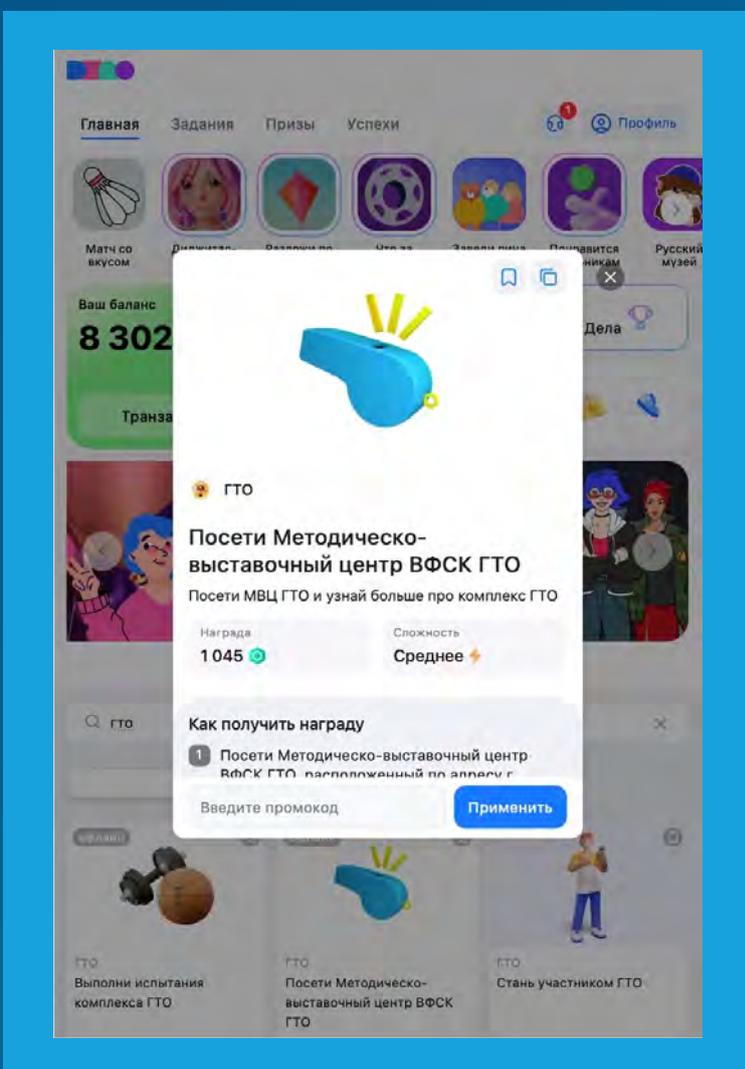
Всего же площадка ГТО работала с 5 по 7 июля, где представители 33 субъектов России смогли ознакомиться с нормативами и проверить свои способности.



# ПРИХОДИ В МЕТОДИЧЕСКО- ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР КОМПЛЕКСА ГТО И ПОЛУЧИ БАЛЛЫ В СЕРВИСЕ «ДРУГОЕ ДЕЛО»

Методическо-выставочный центр комплекса ГТО расположен на нижней станции канатной дороги "Лужники" и доступен для посещения всем жителям и гостям столицы. Познакомиться с выездной экспозицией государственного музея спорта, попасть в интерактивную зону дополненной реальности, сделать фотографии с талисманами и другие возможности стать ближе к комплексу ГТО уже ждут посетителей.

Кроме этого теперь доступен новый бонус: получение баллов в сервисе "Другое Дело". За посещение можно пополнить свою копилку 1045 баллами. Но если вы готовы проверить свои силы и подготовите к посещению спортивную форму и медицинский допуск, то не только сможете стать ближе на пути к знаку отличия, но и получить уже 2455 баллов "Другого Дела", которые можно обменять на призы и бонусы партнеров.



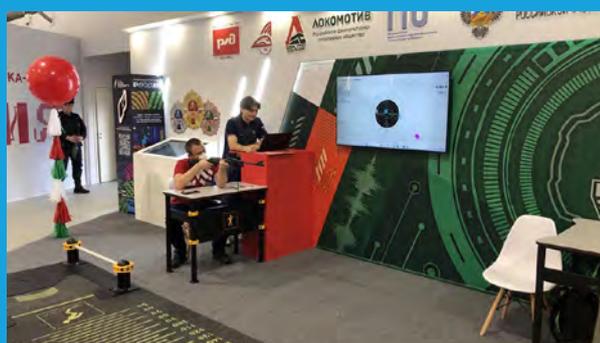
# ГТО НАВДНХ

Во время церемонии закрытия экспозиции «Спорт для каждого» на Международной выставке-форуме «Россия» Министр спорта России Михаил Дегтярёв представил впечатляющую статистику посещаемости площадки ГТО, установленной на стенде.

За полгода работы площадку посетили более 260 тысяч человек. Все желающие могли испытать себя в различных нормативах, таких как подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лёжа на спине и стрельба из электронного оружия.

В разное время выставку посетили трёхкратный Олимпийский чемпион и Посол ГТО Александр Карелин, Олимпийская чемпионка Анна Щербакова и другие звёзды большого спорта.

Особое внимание на стенде ГТО было уделено платформе Fora Vision. С её помощью любой желающий мог оценить правильную технику выполнения нормативов и получить обратную связь от спортивных судей. Платформа была создана для проведения дистанционных занятий физической культурой с системой контроля выполнения заданий при помощи технологий искусственного интеллекта и компьютерного зрения.



# КАК РАЗВИВАЛИСЬ ФЕСТИВАЛИ ГТО

Статья подготовлена  
Объединением «Диалог-Конверсия»

В юбилейный год возрождённого комплекса «Готов к труду и обороне» важно осветить историю фестивального движения ГТО. Соревнования по программам многоборья ГТО начали проводиться с 1938 года. На протяжении почти 40 лет они развивались и по-настоящему массовый

характер приобрели в 1974 году.

С этого момента ежегодно организовывалось Первенство СССР по многоборью комплекса ГТО на призы газеты «Комсомольская правда». Какие сходства и различия есть у этого мероприятия с современными фестивалями?

## Виды фестивалей

По сути, в Советском Союзе был один вид соревнований – Первенство СССР по многоборью комплекса ГТО – это массовое спортивное событие, в котором мог принять участие любой гражданин. Отметим, что участников делили по возрастным группам во время соревнований, но так или иначе всё проходило в рамках одного мероприятия.

Первенство СССР по многоборью комплекса ГТО проходило в четыре этапа.

Первый этап проводился в школах, на

предприятиях, в государственных учреждениях, колхозах и совхозах.

Второй этап – проводился на уровне городов и районов.

Третий этап – региональный. Команды со всего региона соревновались за возможность попасть на четвёртый этап.

Четвёртый этап – это всесоюзные финальные состязания.

Современный комплекс ГТО насчитывает шесть фестивалей Федерального уровня:

- среди обучающихся образовательных организаций высшего образования;
- среди обучающихся общеобразовательных организаций;
- среди семейных команд;
- среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих;

- среди лиц с нарушением слуха;
- фестиваль чемпионов «Игры ГТО».

Фестивали ГТО Федерального уровня имеют похожую структуру отборочных этапов и проводятся в рамках каждого фестиваля отдельно: муниципальные, региональные и соревнования всероссийского уровня.



## Требования к участию

Участие в первом этапе Первенства СССР по многоборью комплекса ГТО для многих давало возможность получить свой первый знак отличия. А уже для следующих этапов наличие знака у участника являлось обязательным.

Сегодня же наличие знака – это одно из условий участия на любом этапе фестиваля ГТО, это прописано в положении к каждому отдельному мероприятию.

Кроме наличия знака, у современных фестивалей есть свои, уникальные, особенности. Например, на семейном фестивале в составе команды должно быть 4 человека: 1 ребёнок, 2 родителя, 1 дедушка или бабушка. Возраст ребёнка (независимо от пола) – от 8 до 11 лет, родителей – 25-49 лет, дедушки или бабушки – 50-69 лет.



## Награды

На Первенстве СССР по многоборью комплекса ГТО на призы газеты «Комсомольская Правда» участники завоёвывали кубки, медали и дипломы. Дополнительно вручались призы от газеты «Комсомольская правда»: на первом этапе – памятные вымпелы, на втором – значки, на третьем – малые медали и дипломы. На четвёртом этапе спортсмены с лучшими результатами получали большие золотые, серебряные и бронзовые медали, дипломы 1-й степени и звание мастера спорта СССР по многоборью комплекса ГТО.

В современных фестивалях ГТО награды также играют важную роль. На всех этапах участники получают дипломы об участии в фестивале, а победители и призеры – кубки и медали.

На первом этапе награды вручают муниципальные ведомства, на втором – регио-

нальные, а на третьем этапе вручают награды от Министерства спорта Российской Федерации.

Особое место в награждении трех фестивалей (среди школьников, студентов и трудовых коллективов) занимают самые главные трофеи – переходящие эксклюзивные кубки. Интересно отметить, что кубок фестиваля среди обучающихся образовательных организаций высшего образования пятый год подряд завоёвывает одна команда – НИУ «БелГУ».

Более того, наградой для победителей становится проведение финального этапа Фестиваля следующего года в их регионе. Данное правило не распространяется только на Фестиваль среди обучающихся общеобразовательных организаций, по сложившейся традиции он ежегодно проводится на территории МДЦ «Артек».



## Спортивная программа

Спортивная программа современных фестивалей стала сложнее и насыщенней. Например, раньше на Первенстве СССР по многоборью комплекса ГТО проводились отдельные соревнования по дисциплинам, входящим в летнее многоборье ГТО. Среди них бег, плавание, метание гранаты, стрельба, легкоатлетический кросс.

Сегодня же, помимо индивидуальной программы, появилась и командная.

На фестивалях проходит Эстафета ГТО – командам необходимо выполнить 4 упражнения:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (для мужчин) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (для женщин).



А в рамках фестиваля чемпионов «Игры ГТО» проводятся зачёты на рекорд. Они заносятся в Книгу Рекордов ГТО. Например, в ней есть следующие уникальные рекорды: удержание дыхания под водой на протяжении 2 минут и 42 секунд, прыжок в длину на 3 метра 10 сантиметров.

На финальном этапе Первенства СССР участник в каждой из дисциплин получал баллы, конечная сумма которых и определяла победителя. Также происходит и на современных соревнованиях в индивидуальных зачётах.

На сегодняшний день фестивали ГТО – это крупные медийные мероприятия, которые включены в Единый календарный план Министерства спорта Российской Федерации. На всех этапах они становятся хорошим инструментом для привлечения большего числа людей к участию в комплексе ГТО.

Важно, чтобы этот опыт запомнился и участникам, и гостям фестиваля. Многим он может открыть дверь в мир спорта. Поэтому, при организации фестивалей имеют значение все аспекты: качество снарядов, подготовленность судей, меры безопасности, экипировка, награды, сувениры и подарки для участников, маркетинговая поддержка, освещение в СМИ и соответствующее уровню визуальное оформление мест проведения мероприятий.

# **НОВОСТИ ОТ ОФИЦИАЛЬНЫХ ЛИЦЕНЗИАТОВ**

ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
"ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"

# ЖАРКИЕ ЛЕТНИЕ НОВИНКИ!



[vk.com/gto.shop.official](https://vk.com/gto.shop.official)



[t.me/gto\\_russia](https://t.me/gto_russia)

## ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ



ПАЗЗЛЫ МАГНИТНЫЕ

## ВРЕМЯ ПРАКТИКИ



КОВРИК ДЛЯ ЙОГИ

## ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ



МУЛЬТИТУЛ

## ПЕРЕЗАРЯДИСЬ!



ОХЛАЖДАЮЩЕЕ ПОЛОТЕНЦЕ

## ДЛЯ САМОГО НУЖНОГО



РЮКЗАК "КОМБАТ"

## ВСЕГДА ПОД РУКОЙ



ПОЯСНАЯ СУМКА



Уличные тренажеры для физической подготовки к выполнению нормативов ГТО, а также уникальные тренажеры для МГН, от легендарного российского бренда **МВ Barbell**



- **Запатентованная система изменения нагрузки**
- **Уникальные тренажеры для МГН**
- **Безопасные тренировки**
- **Расширенная гарантия**
- **Легендарная надежность**



8 (8142) 59-51-19

MARKETING@MBBARBELL.COM

WWW.SPORTMB.RU



# ФЕСТИВАЛИ ПОД КЛЮЧ



*Наградная продукция*



*Памятные сувениры*



*Представительские подарки*



*Элементы оформления*



*Элементы навигации*



*Элементы экипировки*



*Судейская атрибутика*



*Юбилейная атрибутика*



Атрибутика для фестивалей ВФСК ГТО  
[gto-dk.ru](http://gto-dk.ru) [gto@dialcon.ru](mailto:gto@dialcon.ru) + 7 (495) 646-87-82





## К НОВЫМ ПОБЕДАМ В СПОРТЕ!

**Собственное  
производство:**

- Медали
- Знаки
- Кубки
- Призы



# Acronex **ATM**

Компания является российским производителем со 100% локализацией производства в России (г. Москва и Московская область), а также имеет более 4000 квадратных метров производственных площадей, оборудованных современными металлообрабатывающими линиями, соответствующими требованиям мировых стандартов, производственными цехами по нанесению лакокрасочных покрытий и камер порошковой окраски.

**+7 (965) 246-52-05**

**WWW.ACRONEX.NET**

**SPORT@ACRONEX.NET**



Спортивная организация "ГТО"

**ООО Спортивная организация «ГТО»** с 2014 года разрабатывает и производит мобильное и стационарное оборудование центрам тестирования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также имеет большой опыт проведения массовых тестирований населения на городских спортивных мероприятиях по выполнению нормативов комплекса ГТО.



**8 (495) 960-76-67**

**INFO@SOGTO.RU**

**WWW.SOGTO.RU**

# В НОВЫЙ СЕЗОН — С ЯРКИМ ОФОРМЛЕНИЕМ

НОВИНКА

- НАДУВНОЙ АТТРАКЦИОН «ЛАБИРИНТ»
- ТАЛИСМАНЫ ГТО
- НАДУВНЫЕ ЗНАКИ ГТО
- АЭРОМЭНЫ
- НАДУВНЫЕ АРКИ
- ШАРЫ ГТО

Компания «АЭРОДИНАМИКА» стала официальным лицензиатом ГТО. Для ГТО мы разработали линейку надувных фигур, которые украшают центры тестирования по всей стране: танцующие аэромены, надувные арки, талисманы ГТО, медали на опоре и многое другое. Новинка — надувной аттракцион лабиринт.



[www.aerodinamika.ru](http://www.aerodinamika.ru)  
+7 (800) 775-15-94





**«АЙРОН КИНГ» – ПРОВЕРЕННЫЙ РОССИЙСКИЙ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ СПОРТИВНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ  
И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ГТО.**

Лицензиаты ГТО с 2019 года

Современное производство по ISO  
9001-2015

Индивидуальный подход к каждому  
проекту

3D-визуализация в течение 5  
дней

Быстрые сроки отгрузки - от 1 дня

Комфортная работа с менеджером  
компании

Широкая география поставок:  
более 800 населенных пунктов

Участвуем в закупках по  
44-ФЗ и 223-ФЗ, тендерах



[sales@ironking.ru](mailto:sales@ironking.ru)

[ironking.ru](http://ironking.ru)

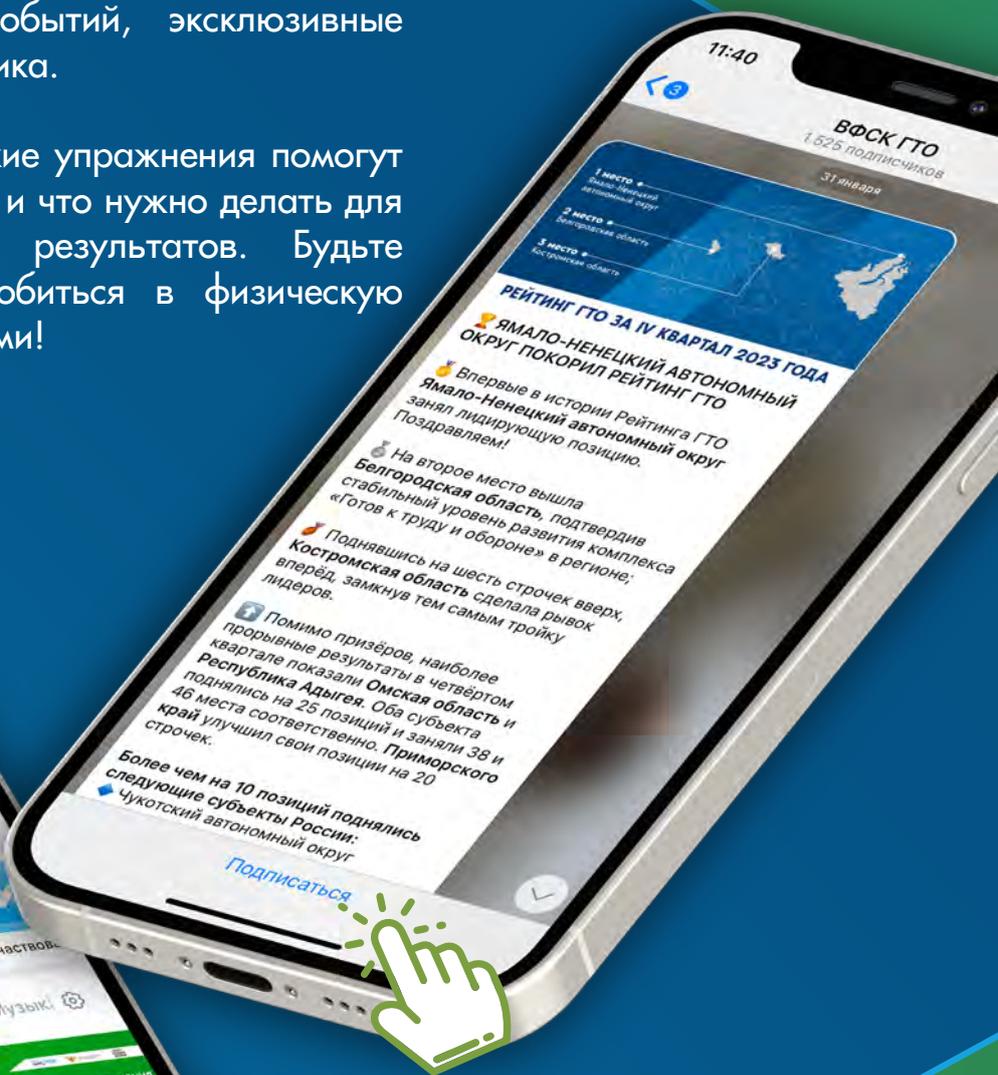
8 800 707 58 15

# ВФСК ГТО ВЕЩАЕТ В TELEGRAM И ВО «ВКОНТАКТЕ»!

Подписывайтесь, чтобы всегда оставаться в курсе!

Здесь вас ждут самые свежие новости ГТО, актуальные акции, короткие репортажи со значимых физкультурно-спортивных событий, эксклюзивные материалы и важная статистика.

Также вы узнаете о том, какие упражнения помогут вам улучшить своё здоровье и что нужно делать для достижения максимальных результатов. Будьте готовы к тому, чтобы влюбиться в физическую культуру и спорт вместе с нами!



Официальный  
telegram-канал  
ВФСК ГТО  
[t.me/gto\\_russia](https://t.me/gto_russia)



Официальная группа  
ВФСК ГТО  
«ВКонтакте»  
[vk.com/vfsk\\_gto](https://vk.com/vfsk_gto)