**Здоровым быть**, это **здорово!**

Здоровье до того превышает все

остальные блага жизни, что поистине

здоровый нищий счастливее

больного короля.

А.Шопенгауэр

7 апреля на базе Бобровского детского сада №7 прошел районный семинар для заведующих, воспитателей ДОУ Бобровского муниципального района на тему «Работа ДОУ по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в условиях внедрения Образовательных стандартов». Открыл семинар заместитель главы администрации -руководитель отдела образования администрации Бобровского муниципального района Юрий Шашкин, подчеркнул, что большое внимание уделяется формированию у дошкольников здорового образа жизни, осознанного отношения к здоровью, укрепление и сохранению его механизмов. Заведующая Марина Колгина рассказала, что21 век – век спортивного образа жизни. Сейчас модно хорошо выглядеть, иметь спортивную фигуру, накаченное тело. Но помимо внешней пользы от занятий спортом, в этом есть и другая, основная, польза. Занимаясь спортом, ты становишься здоровее. Ты обретаешь здоровье, а значит и хорошее самочувствие, и хорошее настроение. Ты становишься более ловким, выносливым. Ты начинаешь получать удовольствие от своего тела, потому что можешь управлять им. Оно легко подчиняется тебе и выполняет все поставленные задачи. Ощущать себя здоровым человеком – это счастье.

Но вести здоровый образ жизни – это не только заботиться о своей физической форме. Здоровый образ жизни – это всеобъемлющее понятие. Он включает в себя все стороны жизни человека.Каждый человек от мала до велика должен знать, что значить быть **здоровым** и что для этого нужно делать. Дети нашего детского сада знакомы с тем, что значит **здоровый человек**, и могут без запинки ответить на вопрос: *«Как себя вести, чтобы быть* ***здоровым****?»*

Пропаганду **здорового образа жизни** с детьми мы начинаем с самого начала нахождения ребенка в детском саду. Воспитатели проводят беседы, приводят различные ситуации, **жизненные примеры**, загадывают загадки различногосодержания, разучивают стихотворения, поговорки, песни о **здоровье и о спорте**, рассматривают иллюстрации, читают книги, рисуют и т. д.

Так же в совместную деятельность мы привлекаем родителей. Родители не только занимаются с детьми дома, но и являются активными участниками **образовательно** – воспитательного процесса в стенах детского сада, участвуют в развлечениях, праздниках, в непосредственной **образовательной деятельности**.

В этот день были запланированы различные мероприятия.Семинар был разделен на три части: теоретическая часть, где присутствующие познакомились с здоровьсберегающей моделью воспитательно-образовательной системы работы ДОУ в условиях внедрения ФГОС, инновационными формами работы с воспитанниками по формированию ЗОЖ и релакционными технологиями в работе педагогов ДОУ; практическая часть, воспитатели посмотрели занятия с детьми по привитию им навыков здорового образа жизни, любви к спорту; методическая часть, присутствующие приняли участие в мастер-классе по использованию нетрадиционных здоровьсберегающих технологий в работе с дошкольниками завершился семинар проведением рефлексивно-ролевой игрой «Что мешает ребенку в нашем детском саду быть здоровым » .

Все присутствующие оставили отзывы об участии в семинаре. Вот некоторые из них:

«Дети играли в подвижные и дидактические игры, занимались зарядкой, танцевали, проходили тропу **здоровья**, пели песни и читали стихотворения о **здоровье и о спорте**. Нас порадовала Нольд Даша , которая рассказала о своих еще юных но очень успешных шагах в таком виде спорта, как фигурное катание, поделилась своими впечатлениями после семинара воспитатель Елена Юрьева из Семено-Александровской школы. По словам Татьяны Буравцовой - победителя конкурса Воспитатель года – 2017: «Сегодня как никогда тема сохранения здоровья подрастающего поколения актуальна и содержательна . Обмен опытом необходим для слаженной и совместной работы всех педагогов нашего района».

Все участники и присутствующие работой остались довольны, получили заряд положительных эмоций на целый день. Воспитанники детского сада №7 еще раз повторили, что такое **здоровье и что нужно делать**, чтобы быть **здоровым**.

Быть **здоровым - это модно**!

Уважаемые педагоги, родители, беседуйте, читайте, рассказывайте и

прививайте нашим детям привычку быть **здоровым**.

БУДЬТЕ **ЗДОРОВЫ**!

 

Теоретическая часть На занятии педагога-психолога

Коррекционные технологии. Сказкотерапия



Мастер-класс «Нетрадиционные методики здоровьесберегающих технологий»



Занятие по физкультуре «Цветок здоровья»